

Mesures i recomanacions en la fase de represa per la COVID-19 del lleure per a persones amb discapacitat

(DEPARTAMENT DE TREBALL, AFERS SOCIALS I FAMÍLIES)

Document presentat al Comitè Tècnic del Pla PROCICAT per emergències associades a malalties transmissibles emergents amb potencial alt risc en data 8 de març de 2021

**MESURES I RECOMANACIONS EN FASE DE REPRESA PER LA COVID- 19 DEL LLEURE PER A
PERSONES AMB DISCAPACITAT**

4 de març de 2021

Índex de continguts

Introducció	2
Objectius	4
Àmbit d'aplicació	4
Activitats imprescindibles de les entitats de lleure per persones amb discapacitat	5
Criteris bàsics per la prestació del servei en les entitats de lleure per persones amb discapacitat.....	5
Seguretat en la mobilitat i transport.....	7
Criteris de tancament de l'activitat presencial grupal i recomanacions pels serveis que no poden funcionar a plena ocupació ni desenvolupar activitats presencials grupals.....	7
Realització de PCR a les persones usuàries i als professionals de les entitats de lleure per persones amb discapacitat. Gestió aparició de casos.	9
Mesures de protecció i de seguretat per a les persones usuàries, pels professionals i en relació a l'activitat de l'entitat i interacció amb l'exterior	9
Recomanacions generals	9
Recomanacions al personal del servei	10
Actuacions preventives dins del centre	11
Condicionament dels espais, eines i utilatge:	12
Interacció amb l'entorn exterior.....	12
Responsabilitats de la direcció de les entitats i dels professionals a càrrec de les institucions.....	13
Annex	16
Bibliografia	17

Introducció

El lleure, l'oci i les extraescolars són un dret essencial -recollit a la convenció de drets de les persones amb discapacitat en el seu article 30- i una **necessitat bàsica** per al seu desenvolupament, així com per al descans i la conciliació de la vida i la feina de les seves famílies.

Entenem per **lleure** el conjunt d'activitats que es duen a terme en el temps lliure (fora de l'àmbit laboral o escolar) amb la finalitat d'aprendre, gaudir i adquirir altres competències i habilitats per relacionar-se, crear xarxes socials i fer-se el seu lloc en un grup.

Totes les persones som igualment diverses o diferents unes d'altres i partim de la base de que cada membre de la societat té unes determinades capacitats, que han de ser gestionades de manera que no es produeixin exclusions o discriminacions.

Totes som persones socials. La interacció entre persones, la creació i manteniment de xarxes socials i la qualitat de les relacions interpersonals, són una necessitat bàsica. Una gran part de la societat té la capacitat de mantenir aquesta esfera social malgrat les restriccions sociosanitàries que es van establir. Moltes de les persones amb discapacitat **no tenen les estratègies necessàries** per poder quedar i relacionar-se amb els seus companys i companyes, ni per poder utilitzar noves tecnologies com les vídeo trucades o el telèfon.

La majoria de les persones amb discapacitat necessiten un acompanyament per poder socialitzar i uns espais reservats al lleure que estiguin **adaptats a les seves capacitats i necessitats** individuals. És per això que el temps de lleure per a aquest col·lectiu forma part de les seves necessitats bàsiques.

En tractar-se d'un grup divers en el que no totes les persones tenen les mateixes necessitats: algunes d'elles tenen un alt grau d'autonomia i en tenen prou amb un suport intermitent o limitat; d'altres, amb un grau d'autonomia menor, necessiten de suport extens o generalitzat. Caldrà **adaptar aquestes mesures a les necessitats de suport d'aquest col·lectiu**.

Les activitats de lleure formen part del seu creixement personal, a la vegada que ofereixen a les **famílies un descans físic, psíquic i emocional** imprescindible per a poder tirar endavant. És per això que cal considerar el lleure de persones amb discapacitat **com a activitat terapèutica prioritària** per recuperar la normalitat i els espais de lleure per a aquest col·lectiu són, actualment, una necessitat urgent.

Per tal de poder realitzar aquestes activitats i **vetllar per la salut d'usuàries i treballadores**, les entitats de lleure per a persones amb discapacitat han d'adaptar la seva dinàmica a unes mesures de màxima prevenció i protecció per evitar contagis en una població vulnerable, que compta amb una diversitat de perfils quant a edat, discapacitat, patologies associades i autonomia personal, promovent que les mesures i recomanacions permetin atendre adequadament les necessitats de la persona i del seu entorn familiar.

Les entitats proveïdores han de poder generar un **entorn de seguretat** a les persones ateses i al conjunt de professionals davant els riscos de la COVID-19.

L'Administració ha de proporcionar instruccions, pautes, criteris i el suport necessari per a la protecció i l'adaptació dels serveis de les entitats de lleure per a persones amb discapacitat.

Cal adequar el contingut del Pla a les especificacions que estableixin les diferents ordres, normatives, i instruccions que es vagin publicant, tant pel que fa a les mesures d'higiene i prevenció com pel que fa a les condicions en les quals ha de desenvolupar-se l'activitat.

D'acord amb el grup tècnic d'Interior i Salut i la normativa vigent, les activitats de les entitats de lleure inclusiu s'enquadren dins *les activitats docents, activitats de lleure infantil i juvenil (incloses les extraescolars) i activitats d'intervenció socioeducativa (serveis d'intervenció socioeducativa i centres oberts)*

“15 Activitats docents, activitats de lleure infantil i juvenil (incloses les extraescolars) i activitats d'intervenció socioeducativa (serveis d'intervenció socioeducativa i centres oberts).

1. Les activitats docents i les activitats d'intervenció socioeducativa per a l'atenció i formació a infants i joves amb discapacitats, necessitats especials o situació de vulnerabilitat (serveis d'intervenció socioeducativa i centres oberts), incloent-hi el transport escolar, s'han de dur a terme d'acord amb els corresponents plans sectorials aprovats pel Comitè de Direcció del Pla d'actuació del PROCICAT i la normativa relacionada, aplicant rigorosament les mesures de prevenció i protecció de la salut”.

En relació a l'exempció del perímetre municipal entren en el supòsit d'“Assistència a centres, **serveis** i establiments **sanitaris i socials**” ; entenem que aquest tipus de lleure té un caràcter de servei sanitari-social i per tant caldria que les persones que han de realitzar aquest servei i per tal de poder anar a d'altres municipis facin servir el certificat autoresponsable de desplaçament i sortida del municipi per la crisi sanitària causada per la COVID-19

https://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencia/m

[alalties-transmissibles-emergents-amb-potencial-alt-risc-/certificat-autoresponsable-de-desplacament-en-el-marc-de-lestat-dalarma-per-la-crisi-sanitaria-per-la-covid-19/](#)) i marquin la casella específica d'aquest punt davant qualsevol control dels mossos d'esquadra o policia local.

Objectius

Els objectius d'aquestes mesures són:

- Disposar de les recomanacions que garanteixin l'espai de lleure, seguint les directrius de Salut Pública, i en consens amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, les entitats socials i la participació de persones expertes.
- Definir el conjunt de mesures que garanteixin el manteniment de la qualitat de les activitats presencials i fer que aquestes continuïn sent accessibles a totes les persones i oferir alternatives de participació telemàtica quan sigui possible.
- Garantir que les entitats puguin oferir espais de lleure, imprescindibles per prevenir i evitar el seu aïllament i retraïment social; fer front a la necessitat de conciliació laboral de les famílies de persones amb discapacitat; respirs que ofereixin la socialització de les persones i el descans de les famílies; acompanyaments a les persones i famílies,... complint totes les recomanacions de seguretat que l'autoritat sanitària indiqui en cada moment.

Àmbit d'aplicació

Entitats, associacions, cooperatives i fundacions de persones amb discapacitat que utilitzin l'eina del **lleure com a mitjà terapèutic i d'acompanyament** fora dels espais d'escola, tallers ocupacionals i feina. Aquestes entitats garanteixen el temps i l'espai del lleure, considerat terapèutic en totes les seves formes.

Activitats imprescindibles de les entitats de lleure per persones amb discapacitat

Davant de situacions d'alerta sanitària, les activitats de les entitats de lleure per persones amb discapacitat han de ser considerades prioritàries, mantenint la realització presencial de les seves activitats sempre que sigui possible ja que són fonamentals per la salut i el benestar físic i emocional de les persones i les seves famílies. Les àrees principals d'intervenció són les següents:

- Extraescolars de tardes en dies lectius: activitats, tallers i esports.
- Activitats de cap de setmana.
- Respirs: sortides de caps de setmana, ponts o períodes de vacances.

Criteris bàsics per la prestació del servei en les entitats de lleure per persones amb discapacitat

Les entitats de lleure per persones amb discapacitat mantindran l'activitat presencial grupal, sempre i quan es pugui garantir la seguretat sanitària de les participants, les treballadores i les seves famílies. Per això s'estableixen els següents criteris excepcionals tenint en compte les necessitats d'assistència psicològica d'aquest col·lectiu. Així, el següent protocol estableix unes **pautes d'actuació sanitària específiques** seguint els següents criteris:

- Garantir una **distància d'1,5 metres i un espai de 2,5m²/persona** en qualsevol de les activitats i serveis grupals que es duen a terme a l'interior de l'espai; així com la **capacitat de ventilació suficient** en cadascun dels espais habilitats per a les activitats grupals.

En els casos en què per raó del tipus de servei concret puntualment no es pugui mantenir la distància d'1,5 metres amb la persona usuària, s'incrementaran els elements de protecció i les pautes d'higiene d'aquesta i de la professional. (veure pàgina 10)

- Organitzar les **activitats grupals en grups estables de persones usuàries i de professionals**.

L'organització de les activitats grupals en grups estables de persones usuàries i de professionals, tindrà en compte criteris d'especial vulnerabilitat de les persones usuàries per garantir homogeneïtat dins dels grups. Els referents de cada usuària seran fixes, garantint així que el contacte físic necessari serà sempre amb una única persona.

Segons el Decret 267/2016 el marc de referència seria de 10 participants per cada monitor amb un mínim de 2 per activitat, tot i que el mateix Decret estableix que en el cas d'activitats amb

persones amb discapacitat l'entitat organitzadora ha de valorar els casos per tal d'ajustar la ràtio de l'equip dirigent, si escau, i establir si cal algun suport addicional.

- En la mesura que sigui possible i sempre que el projecte ho permeti es donarà preferència a les activitats realitzades en espais exteriors.
- Organitzar les activitats dels diferents grups estables de tal manera que dos grups no coincideixin a l'interior de l'espai de trobada. Perquè així sigui, cada grup tindrà un **horari d'arribada i de sortida diferent**.
- Assegurar que les **famílies o acompanyants no entren a l'interior de l'espai** al portar o recollir les usuàries, així com garantir que mantenen la distància de seguretat amb la resta d'acompanyants, professionals i usuàries.

Criteris bàsics per la realització de respirs o sortides amb pernocta

De manera general caldrà seguir les indicacions dels Criteris de represa del lleure educatiu durant el curs 2020-2021 que es troben al següent enllaç:

https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/Activitats_educacio_lleure_Recur_sos_entitats_empreses/criteris-represa-lleure-educatiu/

Per tal de donar resposta a les necessitats específiques de les persones amb discapacitat en el desenvolupament d'activitats de lleure terapèutic es compliran **les mesures establertes als allotjaments i en general no es barrejaran grups estables ni als menjadors, ni als dormitoris, ni en cap dels seus espais** de forma específica:

- Davant la necessitat de mantenir el distanciament físic en activitats grupals, i **espais comuns i menjador**, si escau, podrà adoptar-se temporalment una atenció per franges horàries i/o alternança en dies de la setmana. Així, per exemple, es poden establir 2 torns dins l'horari general d'atenció, amb 2 torns de dinar, o bé altres mesures organitzatives dels grups que considerin els centres, que donin resposta a les necessitats de les famílies i garanteixin la distància esmentada, les mesures de ventilació, el procés de neteja i desinfecció.
- En cas que el servei no pugui garantir les mesures de distanciament físic, alternativament i de forma extraordinària i transitòria per causa del Covid-19, les activitats de dinamització sociocultural, les activitats de lleure i la manutenció pròpies dels serveis d'acolliment diürn i

nocturn, poden prestar-se en **espais alternatius o equipaments comunitaris adequats** que compleixin els requisits de seguretat, higiene, aforament, ventilació i accessibilitat, sota la responsabilitat de la persona responsable.

Pel que fa a garantir una correcta sectorització d'espais, circuits i distàncies, serà de molta utilitat per a treballadors i usuaris que aquesta sectorització quedi identificada molt visualment amb diferents colors i senyalitzacions tal com s'indiqui en el pla de contingència i seguint les indicacions de l'autoritat sanitària territorial.

Seguretat en la mobilitat i transport

- Aquestes activitats tindran caràcter excepcional quan es doni tancament perimetral a l'hora de fer els desplaçaments fora del municipi per poder accedir als serveis i/o cases.
- Cal adoptar mesures d'autoprotecció, d'higiene, neteja i desinfecció, distanciament i control de les persones usuàries del servei transport adaptat d'acord amb les mesures establertes en matèria de transport i mobilitat.
<https://www.estiuamblleure.cat/wp-content/uploads/2020/05/Protocol-especi%CC%81fic-per-a-Colo%CC%80nies.pdf>
- Es recomana si és possible que l'accés de les persones usuàries al centre sigui a través de transport propi de la persona/família en aquesta fase de represa.
- En cas que el transport propi no sigui possible i calgui compartir transport, caldrà mantenir les distàncies de seguretat respectant un seient buit entre cada usuària
- A l'interior del vehicle de transport col·lectiu la mascareta és també obligatòria i no es poden consumir aliments ni begudes.

Criteris de tancament de l'activitat presencial grupal i recomanacions pels serveis que no poden funcionar a plena ocupació ni desenvolupar activitats presencials grupals

En el moment que apareix un cas positiu a l'entitat (usuàries o treballadores) es declara l'existència d'un brot, la qual cosa comporta la realització d'una prova diagnòstica a totes les persones usuàries i treballadores exposades que hagin estat contactes estrets, atenent al criteri del servei de vigilància

epidemiològica territorial.

A criteri de l'autoritat sanitària la prova diagnòstica també es realitzarà als familiars i/o cuidadors externs que hagin tingut contacte estret amb el cas positiu, d'acord al criteri epidemiològic en cada cas.

En cas d'aparició d'un brot en els centres i serveis, ja sigui de professionals o de persones usuàries, el centre haurà de deixar de prestar l'activitat grupal fins que el brot estigui resolt.

L'autoritat sanitària territorial en consens amb el DTASF podrà dur a terme accions i mesures oportunes en funció de la situació epidemiològica o l'aparició de brots en el centre.

Les entitats de lleure per a persones amb discapacitat ubicades en els municipis o territoris en què es disposin o que tinguin vigents mesures especials de contenció del brot epidèmic podran continuar amb la seva activitat sempre i quan no s'hagin establert mesures extraordinàries i específiques pel col·lectiu de persones amb discapacitat.

En tal cas es recomana que es restringeixin al màxim les activitats comunitàries i de socialització dels serveis, o les activitats d'interacció amb persones voluntàries, d'acord amb les pautes pròpies de mesures especials de contenció del brot epidèmic que hi hagi en un municipi o territori concret.

En el cas d'un brot, confinament de la població i tancament o suspensió de l'activitat de l'entitat de lleure per a persones amb discapacitat, d'acord a una situació sobrevinguda, s'activaria si escau una proposta de serveis d'atenció i acompanyament estrictament individualitzada (canguratges), especialment en els casos més indicats de necessitat de suport, així com persones vulnerables i casos d'urgència social per manca de suport familiar.

En el cas d'optar per l'atenció presencial individual, caldrà realitzar una neteja i desinfecció prèvia dels espais i utilitatges utilitzats, i la prestació del servei es centrarà, si s'escau, en l'atenció individualitzada, sense dur a terme cap activitat grupal dins ni fora del centre.

Es potenciarà la realització d'activitats periòdiques de socialització de les persones d'acord amb les possibilitats permeses, preferentment a l'aire lliure, i sempre respectant les mesures de protecció i prevenció.

Realització de proves diagnòstiques a les persones usuàries i als professionals de les entitats de lleure per persones amb discapacitat. Gestió aparició de casos.

Es realitzaran proves diagnòstiques a totes les persones usuàries i a tots els professionals del servei que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19; per determinar si poden rebre o prestar el servei, i per rebre l'atenció sanitària necessària i pertinent.

En cas que existeixi un cas positiu en un dels grups estables es procedirà a la realització de proves PCR a tots els contactes estrets. Si la PCR és positiva, la persona farà aïllament de 10 dies i es podrà reincorporar després d'aquest període si porta 3 dies asimptomàtica. Si la PCR de la persona que és contacte estret és negativa haurà d'estar 14 dies en quarantena. Independentment del resultat de la PCR, les persones que siguin contactes estrets hauran de fer quarantena durant 10 dies.

Es classifica com a contacte estret

Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas a una distància < 2 metres (ex: treballadores, usuàries i altres tipus de contactes esporàdics) durant almenys 15 minuts sense la protecció adequada. Per tal de concloure que s'ha mantingut una protecció adequada, s'ha de valorar de forma rigorosa l'existència de mesures de protecció (especialment l'ús de mascareta) durant tot el temps de contacte.

Els professionals degudament protegits no es consideren contactes estrets, per tant no han de fer quarantena.

El personal d'aquests centres i associacions ha d'estar informat sobre les mesures per a protegir-se a si mateix i als que en tenen cura.

Mesures de protecció i de seguretat per a les persones usuàries, pels professionals i en relació a l'activitat de l'entitat i interacció amb l'exterior

Recomanacions generals

Les persones usuàries i les treballadores que realitzen activitats o que manipulen material han de prendre precaucions per protegir-se a ells mateixos i a les persones ateses al servei.

Aquestes precaucions inclouen:

- Rentar-se les mans amb o aigua i sabó o solució alcohòlica durant almenys 20 segons. Es recomana disposar a les entrades dels centres dispensadors de solució hidroalcohòlica.
- Esternudar o tossir en un mocador, i rebutjar-lo immediatament, o a la cara interna del colze i després rentant-se les mans.
- Mantenir almenys 1,5 metres l'un de l'altre i un espai de 2,5 m²/persona,
- Portar mascareta higiènica . No estan obligades al seu ús les persones que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que es pugui veure agreujada per la utilització de la mascareta. Tampoc aquelles persones que per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per treure's la mascareta o bé presenten alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/5192/represa_normalitat_serveis_at_enen_persones_discapacitat_residencies_llars_residencies_pisos_suport_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- L'ús dels espais entre grups requerirà d'un procés de neteja i desinfecció després del seu ús per part de cada grup i abans de la utilització pels altres

Recomanacions al personal del servei

- El personal ha de portar mascareta higiènica i aplicar el rentat de mans periòdic.

S'ha de rentar les mans després de posar-se la mascareta, si toquen la seva mascareta mentre la porten, i després d'haver-se tret i llançat la mascareta i els guants. Encara que es portin guants s'ha de seguir el mateix criteri de rentat de mans segons les situacions de risc.

El personal ha de recordar, i ajudar, als assistents a les activitats que han de prendre aquestes precaucions.

- El personal de l'entitat no ha d'anar a treballar si té símptomes o ha estat en contacte estret amb un cas els 14 dies anteriors. Això s'aplica a tots els membres del personal, des de professionals directes fins a proveïdors que tenen contacte indirecte amb assistents a les activitats, personal que acompanya les persones al centre i voluntaris.

Actuacions preventives dins del centre

- S'ha de potenciar la neteja regularment, dedicant especial atenció a les nanses de les portes, passamans, taules, cadires i altres superfícies amb desinfectant segons el protocol vigent.
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-establiments-locales-concurrencia-humana.pdf
- Disposar de cubells d'escombraries proveïts amb bossa i amb tancament i obertura de pedal com a recipients de rebuig.
- El personal ha de buidar les papereres amb regularitat evitant que s'acumulin deixalles potencialment contaminades, seguint les normes de gestió de residus sanitaris.
- Cal mantenir les temperatures idònies i els espais han de ser ventilats regularment (mínims 3 cops al dia per un temps no inferior 10 minuts). Aquest és un tema important en l'entrada període tardor-hivern.

S'aconsella seguir les recomanacions de ventilació per a centres educatiu que:
https://canalsalut.gencat.cat/web/shared/continguts_per_compartir/ENS/salut-escola/documentacio/escoles/20210111-noves-orientacions-ventilacio.pdf

- Revisió, higiene i manteniment dels sistemes de ventilació i d'aire condicionat (centrals o individuals) d'acord amb la normativa vigent, especialment per la legionel·la i la Covid'19
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf
- Per a qualsevol activitat interna, la distància entre les persones ha de ser mínim 1,5 metres i un espai de 2,5 m²/persona.
[RESOLUCIÓ SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.](#)

Condicionament dels espais, eines i utilitatge:

- Neteja i desinfecció prèvia i periòdica d'espais i eines i utilitatge. Veure:
<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/neteja-desinfeccio-establiments-locales-concurrencia-humana.pdf>
- Establiment de zones, barreres físiques, pantalles protectores i marcatge dels distanciaments entre persones que permeti el compliment de les mesures de protecció.
- Es recomana per a persones usuàries amb discapacitat auditiva l'ús de mascaretes transparents que permetin la interacció pròpia del servei, sense mascareta higiènica, i respectant el distanciament físic.

Interacció amb l'entorn exterior

- El personal dels centres ha de preguntar a tots els usuaris i familiars si tenen símptomes i quina és la seva situació en relació a la COVID19 abans de permetre l'entrada, i consultar, si escau, a l'Equip d'Atenció Primària de Salut corresponent (veure **Annex**).
- Totes les usuàries, familiars o treballadores han de prendre les precaucions bàsiques quan entren al centre. Això inclou rentat de mans, portar mascareta higiènica, esternudar o tossir en un mocador o colze, mantenir 1,5 metres de distància dels residents i evitar el contacte personal.
- Evitar les visites externes de qualsevol persona amb especial vulnerabilitat als efectes del SARS-COV-2: d'acord amb el Ministeri de Sanitat, els grups vulnerables i les condicions d'especial interès per a la COVID-19 són les persones amb diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, obesitat mòrbida, malaltia pulmonar crònica, immunodeficiència, càncer en fase de tractament actiu, embaràs i majors de 60 anys, seguint l'estat de coneixements actuals i el principi de precaució.

Responsabilitats de la direcció de les entitats i dels professionals a càrrec de les institucions

- La direcció de l'entitat ha d'elaborar el pla de contingència que pugui donar resposta a les situacions més freqüents previsible en relació al COVID19.
- No es podrà acceptar l'entrada al centre de cap persona usuària o professional dels serveis amb simptomatologia compatible amb COVID19. En tal cas s'haurà de derivar a l'atenció primària perquè efectuïn una valoració clínica i, si s'escau, el cribratge per PCR i determinin si pot rebre o prestar el servei i seguir les indicacions mèdiques i sanitàries pertinents.
- Davant l'aparició de símptomes d'una persona usuària o professional dins dels serveis de sortides de "respir" caldrà aïllar-la preventivament en un espai del centre que permeti l'aïllament i distanciament físic, i s'haurà d'avisar al referent familiar o representant legal i coordinar-se amb l'equip d'atenció primària i comunitària de referència de la persona.
- En cas de ser una persona usuària se l'haurà d'acompanyar en tot moment fins que se li hagi prescrit l'aïllament domiciliari i se'n faci càrrec un familiar o representant legal, o bé se l'hagi d'atendre amb caràcter d'urgència mèdica d'acord amb la clínica que presenti i amb les indicacions mèdiques rebudes de l'equip d'atenció primària o del 061. La persona que l'acompanyi ha d'anar protegida amb mascareta FFP2 i haurà de rentar-se les mans cada cop que hagi de tocar objectes de l'usuari o a l'usuari mateix. L'usuari ha de portar mascareta higiènica.
https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/procediment-actuacio-coronavirus.pdf
- En cas de persones amb simptomatologia COVID, la direcció de l'entitat ho haurà de comunicar a l'autoritat sanitària. Si es confirma que la persona usuària té COVID19, l'autoritat sanitària procedirà a realitzar l'estudi de contactes així com a valorar el possible tancament del servei.
- Les entitats han de conèixer i donar a conèixer a tots els seus treballadors com actuar si una persona usuària té símptomes.
- La direcció de les entitats ha d'establir un sistema regular de formació dels seus treballadors. Això ha d'incloure el coneixement sobre com actuar davant del risc de contraure el virus i

l'ensinistrament en precaucions bàsiques.

- S'han d'utilitzar aquells mitjans que facilitin la comprensió de les accions que s'han de realitzar per evitar la transmissió del virus. Això inclou l'elaboració de cartells i fullets que s'han d'utilitzar com a recordatoris. Els podeu trobar disponibles a la pàgina de material logístic del Canal Salut: <https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/professionals/consulta/?cat=04a66046-691a-11ea-88fa-005056924a59&submit=true>
- La direcció de les entitats han de posar a l'abast dels seus professionals els materials necessaris per a la prevenció i control com ara termòmetres, màscares, guants, ulleres, pantalles facials, sabó, solució de base alcohòlica pel rentat de mans, mocadors i tovalloles de paper i desinfectant de superfícies.
- S'han d'atendre les necessitats de suport psicosocial i el benestar del personal mitjançant la comunicació regular amb informació actualitzada.
- El personal de les entitats ha de mantenir les famílies informades regularment de la situació del centre; així com de les mesures de prevenció que es duen a terme, podent fer-se mitjançant comunicació telefònica i telemàtica.
- S'impulsaran totes les mesures necessàries per tal que la informació dirigida a les persones usuàries tingui una bona accessibilitat física, sensorial i cognitiva
- Facilitar els equips de protecció individual necessaris en cada cas:
 - Treballs administratiu o d'atenció al públic: mascaretes higièniques + distància de seguretat (1,5 metre) o mampares. Les mascaretes s'ha d'utilitzar en els desplaçaments per l'interior i en els espais de treball compartits. En el cas d'atenció al públic, l'usuari també haurà de portar mascareta.
- Garantir el subministrament i reposició en tot moment dels productes d'higiene i desinfecció com el gel hidroalcohòlic, sabó amb dosificador i paper per eixugar mans als serveis. Fer una revisió sistemàtica i diària dels estocs del material necessari per assegurar que existeix prou material de protecció pels professionals, les persones usuàries i les possibles persones acompanyants.

- Disposar de cubells d'escombraries amb tancament i obertura de pedal com a recipients de rebuig.
- Tenir previst un equip de suplències, en cas de necessitat per baixa o aïllament d'algun membre de l'equip.
- Vetllar per una ventilació i neteja correctes dels despatxos, sales de formació i espais comuns segons recomanacions protocols vigents.
- Incrementar la freqüència de neteja de les superfícies i objectes més usats: poms de portes, aixetes, respatllers de cadires, entre d'altres, i garantir que els lavabos disposin de suficient sabó i/o solució hidroalcohòlica per netejar-se les mans i paper per eixugar-se.

Annex

LLISTAT DE COMPROVACIÓ DE SIMPTOMES

Font: Secretaria de Salut Pública del Departament de Salut

Té algun d'aquests símptomes?

- Febre o febrícula
- Tos continuada o persistent
- Dificultat per respirar
- Falta d'olfacte o de gust
- Mal de coll
- Calfreds
- Vòmits
- Diarrea
- Malestar
- Dolor muscular

Heu estat en contacte estret (conviure, tenir cura o haver estat a menys de 2 metres durant més de 15 minuts) amb una persona diagnosticada de malaltia per coronavirus (COVID-19) durant els 14 dies anteriors?

- Sí

Si heu marcat una o diverses caselles, **cal que eviteu sortir de casa** i que en horari d'atenció del vostre centre d'atenció primària, us poseu en contacte telefònic amb el vostre **centre d'atenció primària**. En cas contrari, truqueu al **061**.

Es recomana l'ús de l'aplicació mòbil [STOP COVID 19 CAT](#) per al seguiment de símptomes suggestius de la malaltia.

Consulteu com a espai de referència el Canal Salut per a professionals:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/professionals/>

Bibliografia

- RESOLUCIÓ TSF/1312/2020, de 9 de juny, per la qual s'estableixen els criteris per a l'obertura de centres i serveis socials d'atenció diürna de persones grans i persones amb discapacitat, en aplicació de l'Ordre SND/399/2020, de 9 de maig, en la redacció donada per l'Ordre SND/414/2020, de 16 de maig.
- Departament TASF. Mesures i recomanacions per a l'obertura dels serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat en les fases de desconfinament per la COVID 19. Barcelona: Departament TASF, 2020
https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/01departament/coronavirus/atencio_social_subapartat/20200603-Mesures-i-recomanacions-Atencio-Diurna_Discapacitat.pdf
- Convenció sobre els drets de les persones amb discapacitat. Nacions Unides
https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/03ambits_tematic/11discapacitat/2012_04_11_convencio_drets_persones_discapacitat_catala.pdf
- Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys
<https://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/7157/1513060.pdf>
- Criteris de represa del lleure educatiu durant el curs 2020-2021.
https://jovecat.gencat.cat/ca/temes/vacances_i_estades/Activitats_educacio_lleure_Recurso_entitats_empreses/criteris-represa-lleure-educatiu/
- Centers for Disease Control and Prevention. Nursing home care. Last reviewed March 11, 2016.
<https://www.cdc.gov/nchs/fastats/nursing-home-care.htm>.
- Centers for Disease Control and Prevention. Preparing for COVID-19:long-term care facilities, nursing homes. Last reviewed March 21, 2020.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-long-term-care-facilities.html>.
- Centers for Medicare & Medicaid Services. Center for Clinical Standards and Quality/Quality,Safety &Oversight Group. March13, 2020.
<https://www.cms.gov/files/document/qso-20-14-nh-revised.pdf>.
- Society for Post-Acute and Long-Term Care Medicine. Strategies for mitigating the emotional impact of COVID-19.
- Centers for Disease Control and Prevention. Interim infection prevention and control

recommendations for patients with suspected or confirmed coronavirus disease 2019 (COVID-19) in healthcare settings.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/controlrecommendations.html>.

- Infectious Diseases Society of America Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19. <https://www.idsociety.org/COVID19guidelines/ip>
- Woelfel, R; et al. Clinical presentation and virological assessment of hospitalized cases of coronavirus disease 2019 in a travel-associated transmission cluster. medRxiv 2020.03.05.20030502; doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.05.20030502>
- SEIMC. Consideraciones SEIMC para dar de alta a personal sanitario con COVID-19. (30 de març del 2020). SEIMC. Recomendaciones de SEIMC sobre el uso de las pruebas de detección de anticuerpos. (27 abril 2020)
- DIVERSITAT EN LLUITA (Associació Encert, Associació Oratge i Reperkutim). Propostes i recomanacions en la fase de represa per la Covid 19 del lleure per a persones amb discapacitat.
- DINCAT. Propostes i recomanacions per al procediment de desescalada dels serveis residencials i diürns.
- COCARMÍ. Propostes preliminars per al desconfinament de les persones amb discapacitat a Catalunya.
- LA CONFEDERACIÓ. Pla de desescalada i reobertura de centres i serveis socials. Barcelona: LA CONFEDERACIÓ, 2020
- ECOM. Mesures per a la garantia dels drets de les persones amb discapacitat física en la desescalada. Barcelona: ECOM, 2020
- Coordinadora de centres per a persones amb discapacitat intel·lectual de Catalunya. Desconfinament en residències, CAE i Llars d'atenció a persones amb DI.
- FEPCCAT. Propostes per a l'obertura de serveis d'atenció a les persones amb paràlisi cerebral i pluridiscapacitat.
- ACRA. Propostes de desconfinament. Barcelona: ACRA, 2020